

Tallinna 2019.a U-18 ja U-20 vanuseklassi talvised meistrivõistlused kergejõustikus

JUHEND

Eesmärk: võimaldada noortel kergejõustiklastel omandada võistluskogemusi, selgitada Tallinna linna parimad

Aeg ja koht: 29.-30.jaanuar 2019.a Lasnamäe kergejõustikuhallis. Võistluste algus mõlemal päeval kell 16.00

Korraldaja: Audentese Spordiklubi - Valter Espe 5243094, Peeter Tishler 6996572

Osavõtjad: Tallinna spordiklubidesse kuuluvad noored kergejõustiklased. Väljaspool arvestust lubatakse osalema kõiki vastavasse vanuseklassi kuuluvaid noori.

Vanuseklassid: U-18 (sünniaastad 2002-2003), U-20 (sünniaastad 2000-2001)

Võistlusalad: mõlemale vanuseklassile 60m, 300m, 800m (neiud), 1000m (noormehed), 60mtj, kuulitõuge, kõrgus-, kaugus-, kolmik-, teivashüpe

Registreerumine: võistlustele registreerumiseks tuleb hiljemalt 1 tund enne ala algust võistluste sekretariaati esitada korralikult (trükitähtedega) täidetud võistlejakaart. Võistlejate osavõtt aladest ei ole piiratud.

Osavõtutasu: 5 eurot võistleja, tasuta sularahas või arve alusel

Tehnilised tingimused: tõkete kõrgused ja vahed ning kuulide raskused vastavalt Eesti meistrivõistluste üldjuhendile.

Algkõrgused-

kõrgushüpe: TU-18 130, TU-20 140, PU-18 150, PU-20 160

teivashüpe: TU-18 210, TU-20 220, PU-18 280, PU-20 320

kolmikhüppe paku kaugus: TU-18 ja TU-20 9m, PU-18 10m, PU-20 11m

Autasustamine: iga ala kolme paremat autasustatakse medalitega